

# DRUGI DOM



**do przedszkola drogę wskaże.  
Pobiegniemy co sił w nogach,  
pobiegniemy wszyscy razem.**

**Kiedy w okno deszcz zapuka,  
I zapyta- Jak tam leci?  
-Dobrze, dobrze- odpowiemy-  
Bo się razem bawią dzieci.”**

## **Pierwsze dni –czyli słów kilka o adaptacji w przedszkolu.**

Adaptacja trzylatka w przedszkolu to trudny czas. Wymaga od dzieci nie tylko przystosowania się do nowych warunków otoczenia, poznania nowej organizacji dnia, zaakceptowania innej niż do tej pory pozycji społecznej ( w przedszkolu przebywają przecież w licznej grupie rówieśniczej, bez mamy, taty lub innej osoby dorosłej „na wyłączność”) ale przede wszystkim łączy się z trudnym dla większości rozstaniem z rodzicami.

Rodzice są dla dziecka najważniejszymi osobami i to oni pierwsi kształtują stosunek emocjonalny dziecka do przedszkola. Połowa sukcesu w adaptacji malucha do przedszkola to przekonanie rodziców, że przedszkole jest najlepszym środowiskiem stymulującym jego rozwój. Jeśli rodzice są o tym przekonani to potrafią spowodować, że maluch zapragnie bawić się z dziećmi w przedszkolu.

Dla większości dzieci pierwsze kontakty z przedszkolem są źródłem przykrych napięć i strachu przed nowym, nieznanym otoczeniem. Tymczasem małe dziecko może rozwijać swoje indywidualne możliwości oraz nawiązywać kontakty społeczne tylko wtedy, gdy ma zapewnione poczucie bezpieczeństwa.

Nie wszyscy rodzice są gotowi do rozstania z dzieckiem. Większość przekracza we wrześniu próg przedszkola z niepokojem i choć są świadomi, że oddają swoje dziecko pod opiekę wykwalifikowanych nauczycieli to są to jednak najczęściej osoby obce ich dziecku. Zwykle „lęk adaptacyjny rodziców” ustępuje, gdy zaakceptują nauczycieli i zasady panujące w przedszkolu. Zdarza się jednak, że nauczyciele wkładają w pozytywne wzmacnianie rodziców niemal tyle samo energii, co w zapewnienie poczucia bezpieczeństwa ich dzieciom.



### **KILKA RAD DLA RODZICÓW:**

- **Pozytywnie nastawiajcie dziecko do przedszkola.** W domu dużo rozmawiajcie o przedszkolu, opowiadajcie, że będzie mogło bawić się z kolegami, rysować, budować itp. Przedstawcie realny, ale nie wyidealizowany obraz przedszkola.
- Jeżeli dziecko do tej pory nie przebywało z innymi dorosłymi, pozostawiajcie je na kilka godzin u dziadków lub znajomych, aby przedszkole nie kojarzyło mu się z pierwszym rozstaniem. Stopniowo dopasowujcie rytm dnia dziecka w domu, do tego, jaki panuje w przedszkolu.
- **Pozwalajcie dziecku na samodzielność.** Nie wyręczajcie go w ubieraniu, podczas jedzenia, mycia rąk i zębów, a także w korzystaniu z toalety. Chwalcie wysiłek, jaki wkłada w te czynności.
- **Pożegnanie w przedszkolu powinno być krótkie, co nie znaczy, że można wprowadzać atmosferę pośpiechu:** czule ale stanowczo pożegnajcie się z dzieckiem. Nie okazujcie dziecku własnych rozterek podczas rozstania, nie przekazujcie własnych obaw i lęków
- Jeśli dziecko przy pożegnaniu bardzo płacze, rozwiązaniem może być, aby przez pierwszy okres do przedszkola odprowadzał je ktoś inny.
- W początkowym okresie dobrze jest odbierać dziecko wcześniej, ponieważ trzylatek ma inne poczucie czasu i okres przebywania poza domem wydaje mu się bardzo długi. Nie mówcie dziecku, że zostanie zabrane wcześniej, kiedy to jest niemożliwe. W przeciwnym razie malec będzie czuł się oszukany. Może nie chcieć pójść do przedszkola następnego dnia w obawie, że rodzic nie przyjdzie. **Dotrzymuj słowa – daje ono dzieciom poczucie bezpieczeństwa.**
- **Poświęć dziecku więcej czasu niż zwykle.** Okazuj zainteresowanie, miłość, czułość. Częściej pójdz z nim na spacer, poczytaj ulubioną bajkę, pobaw się w ulubioną zabawę. Nie wpytuj: *Jak było w przedszkolu? Czy płakałeś? Co zjadłeś?* Spytaj: *Czym się bawiłeś? Jak ma na imię twój kolega?* Jeśli dziecko będzie opowiadało co działo się w przedszkolu, koncentruj się na jego samopoczuciu, relacjach z kolegami i podejmowanych zabawach.
- Aby sprawdzić, jak dziecko spędza czas w przedszkolu i jakie są jego emocje, najlepiej popołudniami bawić się w przedszkole i odgrywać scenki „z życia”. W nich dziecko zobrazuje życie przedszkolne.
- **Zadbajcie o siebie!** W okresie adaptacji dorośli często skupiają się wyłącznie na dziecku, a przecież każda z osób uczestniczących w tym procesie jest równie ważna. Dlatego warto „zaopiekować się” swoimi potrzebami. To, w jaki sposób rodzice wyrażają opinie o placówce, wpływa na postawę dzieci wobec czekających je wyzwań. Jakie emocje wywołuje myśl o postaniu dziecka do przedszkola i co

pomogłoby Wam poczuć się pewniej? Być może będą to rozmowy z innymi rodzicami lub uzyskanie odpowiedzi na nurtujące pytania od pracowników placówki?...

**Serdecznie witamy Was Drodzy Rodzice w nowym roku szkolnym 2021/2022  
Wraz z Anu mamy nadzieję, że nic w tym roku nie stanie nam na przeszkodzie,  
by zrealizować nasz plan a mamy tego trochę. Zapraszamy Was do zapoznania się z nim  
i włączenia wspólnie z dziećmi w nasze przedszkolne inicjatywy w ramach  
realizowanego programu Edukacji Humanitarnej.**

1. Zbieramy żołądźcie- jak co roku chcielibyśmy zebrać górę żołądźci, które będziemy mogli przekazać Leśnemu Pogotowiu dla Dzikich Zwierząt w Mikołowie. Dzikie, które od lat są mieszkańcami tego wyjątkowego miejsca potrafią zjeść nie jedną taką górę w czasie zimowych dni. – zbieramy IX/X zbiórka co piątek w oddziałach przy ul. Śląskiej.
2. Akcja Zerwijmy łańcuchy – jak co roku w październiku zaprosimy przedszkolaki do włączenia się w to ogólnopolskie wydarzenie. Akcja odbędzie się w drugim tygodniu października.
3. Santa Rover czyli Mikołajkowe Szaleństwo dla podopiecznych Domu Pomocy Społecznej w Pilchowicach. Od paru lat nasze przedszkole bierze czynny udział w tym wydarzeniu, które organizujemy wspólnie z przyjaciółmi od miłośników samochodów terenowych.  
Dla 60 chłopców robimy paczki, a niektóre rodziny wspólnie z nami jadą do DPS na Mikołajkowe Święto. Zachęcamy do wspólnego zorganizowania tego święta- XI/XII
4. Regionalna Dziecięco – Młodzieżowa Konferencja Naukowa PTAKI I INNE ZWIERZAKI W MIEŚCIE- II/III 2022 – To regionalne wydarzenia, w którym mam nadzieję, większość przedszkolaków będzie mogła uczestniczyć.
5. Zwierzynalia czyli Ogólnopolski Zjazd Mądrych i Odpowiedzialnych Miłośników Zwierząt – V 2022 wiele organizacji tęskni już bardzo za tą niezwykłą imprezą, którą organizujemy w Parku Śląskim od ponad dziesięciu już lat.
6. Przez cały rok będziemy systematycznie zbierać dary dla zaprzyjaźnionych schronisk- prosimy o śledzenie naszego fb, gdzie na bieżąco będą zamieszczane informacje o nadchodzących wydarzeniach.



Pozdrawiamy  
wszystkie przedszkolaki i ich rodziny  
Anu i Pani Kasia



Bajka nie tylko dla dzieci nieśmiałych.

<https://www.youtube.com/watch?v=9G9di4KCW8o>

### JESIENNY QUIZ

Kochane przedszkolaki! Rozwiążcie z rodzicami jesienny quiz. Czy już wszystko wiecie o zbliżającej się jesieni, czy może jeszcze o co trzeba będzie zapytać panią w przedszkolu?...

<https://miastodzieci.pl/quiz/jesien-quiz/>

### KRYMINAŁY DLA PRZEDSZKOLAKA?

Jak najbardziej! "KTO WSZEDŁ W BUTACH DO ŚRODKA?" I "KTO ZABRAŁ OKULARY" Larsa Maehle Tajemnice przedszkola "Wronie Gniazdo" wkręcają każdego ciekawego świata i bystrego przedszkolaka. Zagadki nie są skomplikowane, ale pamiętajmy, że to książka dla 3- lub 4- latka. Lektura takich książeczek znakomicie rozwija u dziecka sztukę dedukcji i to już od najmłodszych lat. Bardzo podobają mi się ilustracje, bo pokazują emocje bohaterów, a jednocześnie są zabawne. Mamy dwie części serii, a niedawno ukazała się kolejna, po którą z przyjemnością sięgniemy.

